



# COACHING

IMAGEN PERSONAL CONSCIENTE





# Welcome!

Mi nombre es Iya y soy Coach en Imagen Personal Consciente. Me apasiona sembrar semillas de cambio en los hábitos y pensamientos de mis clientes respecto a su imagen, ayudándolos a desbloquear limitaciones y a diseñar una imagen consciente que refleje su verdadero ser al mundo exterior.

He colaborado con diversas revistas impresas y digitales en fotografía de moda, además de haber trabajado como fashion stylist vistiendo a artistas para presentaciones.

También he sido docente de Imagen Personal y Estilismo de Moda en varios institutos reconocidos, como Atelier Make UP, iModae y el Instituto de Lupita Jones, entre otros. Doy Coaching de Imagen desde hace más de 9 años. Y también he participado como vestuarista en proyectos como series y documentales para Discovery e History Channel.

Permíteme guiarte para que puedas expresar tu SER AUTÉNTICO a través de tu ropa.



*Iya Reyes*

# Contenido por temas del Programa

01

Entrevista personal  
Círculo de Vida  
Sistema de creencias  
Metas y objetivos

02

Imagen Interna  
Autoconocimiento  
Lectura de Identidad

03

Heridas emocionales  
Somatotipos corporales  
Tipos de cuerpo

04

La relación con tu cuerpo y cómo vestirlo (rostro y cabello)

05

El poder del color en tu imagen y tus emociones  
Colorimetría

06

Conoce tu estilo y exprésalo con la ropa

07

Moodboard de estilo  
Briefing de Estilismo

08

Tu closet, tu esencia  
Edición de closet  
Lista de compras

09

Compras conscientes  
práctica en tienda  
Cambio de look

10

Creación de tu nueva Imagen consciente  
Guía y recomendaciones



# SI LLEGASTE HASTA AQUÍ ENTONCES,,,

- Ya te diste cuenta que te hace falta desarrollar el amor por tí.
- Estás o buscas entrar en el camino del autoconocimiento para saber más de ti y y quién eres.
- Piensas que no tienes estilo y estás muy lejos de vestirme cómo te gustaría, o no sabes como hacerlo.
- No sabes qué ropa ponerte para cada día y ocasión, que te haga sentir bien, segurx y feliz contigo mismo.
- Quieres un cambio porque estás en un proceso de transición y ya no eres la misma persona.



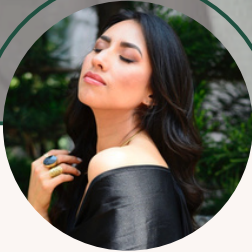
#ImagenConsciente



CONECTA CON TU  
IDENTIDAD, RECUERDA  
TU BRILLO Y LA  
CONFIANZA EN QUIÉN  
ERES, PARA QUE  
EXPRESSES TU SER  
AUTÉNTICO A TRAVÉS  
DE LA ROPA.



# QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA



## MEETING

Meeting de entrevista personal, quiero conocerte a fondo, entender tus propósitos y necesidades.

## COACHIG

Coaching de Imagen Personal Consciente: Introspección, Creencias, Identidad, Autoconocimiento, Tipo de cara y cuerpo, Estilo personal, Colorimetría, reglas de estilo, etc. (acompañamiento por 3 meses, 12 SESIONES)

## GUÍA DE ESTILO

Guía personalizada de estilo, todas las reglas de estilo, colorimetría, tipo de cuerpo, combinaciones y lo que vimos en tu coaching de imagen

# QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA

## PRÁCTICA EN TIENDA

1 práctica en tienda física para que aprendas a comprar ropa, aplicando lo que vimos.

## PRÁCTICA EN CLOSET

1 práctica en tu closet para aprender a combinar tu ropa aplicando todo lo que ya vimos.

# INVERSIÓN

DURACIÓN: 12 Sesiones (3 meses)

MENSUALIDAD: \$6,700 / 1,100 usd

**1 MES**

DE SEGUIMIENTO  
POSTERIOR  
POR \$2599

# BONUS-BONUS



## QUIERO COMPLEMENTAR ESTE PROGRAMA PARA TI

Me interesa que en este proceso trabajemos hasta lo más profundo de tu ser, cambiemos paradigmas y creemos una nueva identidad que te permita reconocerte y disfrutarte en todos los aspectos. He creado estos recursos extras para ti, pues serán de gran ayuda y sólo podrás tener acceso a ellos dentro del programa.



# 4 BONUS COMPLEMENTARIOS

## 01 MÁS DE 20 PLANTILLAS DE TRABAJO

Para aterrizar los conceptos de la imagen que vamos a crear y trabajar con tu identidad, nuevos hábitos y creencias.

## 02 INTENCIONA TUS PRENDAS

Es una herramienta muy poderosa para ayudarte a subir tu autoestima, seguridad y amor propio usando la intensión y tu ropa.

## 03 MEDITACIONES Y VISUALIZACIONES

Estas herramientas en formato de audio te ayudarán a cambiar paradigmas y bloqueos que has tenido con tu imagen y auto concepto.

## 04 GUÍAS DE SALUD Y ESTILO DE VIDA

Estas recomendaciones te funcionarán para aplicar en las áreas de tu vida que necesites poner más atención.





# Thank you!

Quiero agradecerte por tomarte el tiempo de ver esta presentación.

Para mí será un placer poder acompañarte en este proceso de crecimiento personal y creación de tu nueva imagen, tu nuevo SER.



@iya.imagenconsciente



@iya.imagenconsciente



Imagen Consciente Podcast



Iya Imagen Consciente



manosalamodamx@gmail.com



## Datos Bancarios

BBVBANCOMER  
Iyali Reyes Dorantes  
295 846 8915  
0121 8002 9584 689153

